

4月 自律神経ケア週間

ウェーブがあなたの健康をお手伝いします!



ストレスや季節の変わり目により体の不調が出やすい時期...
そんなあなたに、
毎日簡単にできる
“自律神経サポート習慣”をご提案!!

4/20(月)
リラクゼーション
呼吸教室

4/22(水)
リラックス
耳のストレッチ教室

4/24(金)
むくみ緩和
ふくらはぎの
リンパマッサージ教室

会場は ↓

ウェーブいわみ店

浜田市浅井町878-9

- ①午前:10:00~11:00
- ②午後:14:00~15:00

お問い合わせはこちらまで!! ↓

☎ 0855-23-2805